

26 mars 2024

## Infolettre printemps 2024

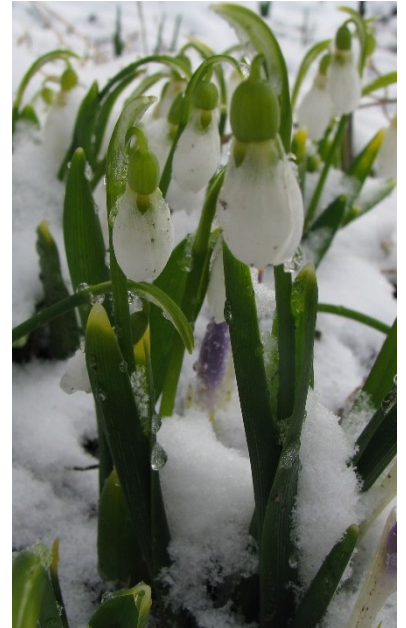
Chers membres,

Je suis consternée de voir que ça fait près d'un an que nous n'avons pas diffusé une vraie Infolettre. Ce n'est pas parce que nous n'avons rien à dire! C'est plutôt une surcharge de préoccupations et le temps qui file entre mes doigts. Aussi, nous nous tournons de plus en plus vers notre page Facebook pour vous faire part des petites nouvelles. Cependant, je suis consciente que nous ne sommes pas tous des adeptes de FB.

Bonne lecture et bon printemps!

Monique

*Saviez-vous que certaines fleurs printanières tels les perce-neige ont des protéines spéciales qui empêchent les cristaux de glace de s'installer dans ses cellules et de les faire éclater? Le perce-neige ne gèle donc pas, mais quand l'eau de surface devient glace, les plantes sont molles et tombantes, car elles ne peuvent plus emmagasiner d'eau alors que cette dernière s'évapore tout de même. Lorsque la température se réchauffe, les cellules du perce-neige se remplissent d'eau et la plante se redresse. Vous pouvez observer le même phénomène dans le sous-bois au printemps après une nuit froide. Les trilles seront tous mous le matin et à midi ils se redresseront!*



---

## Fermeture pour le dégel printanier

Le dégel hâtif nous a obligés à fermer l'ensemble du réseau SF depuis le 11 mars dernier à part la réouverture temporaire du 22 au 26 mars. C'est un mois plus tôt que les années précédentes. Reste à voir si nous pourrons débuter la saison printanière plus tôt. Merci de nous aider à conserver nos aires de marche.

## Éclipse solaire | 8 avril 2024

Lors de l'éclipse solaire, nous serons encore dans la période de dégel; cela veut dire que nous ne devons pas emprunter des sentiers afin de se rendre aux sommets pour l'observation de l'éclipse le 8 avril même si c'est bien tentant. Nous avons de belles alternatives à vous proposer : quelques haltes routières de la région seront de très bons endroits pour observer ce phénomène. Également, il y aura des rassemblements au Parc National du Mont Mégantic et à l'Abri-bois de La Patrie. Pour d'autres suggestions, visitez <https://www.cantonsdelest.com/article/1785/eclipse-solaire-2024-activites-et-animations-speciales-dans-les-cantons>

## Calendrier des activités

Pour la première fois depuis la pandémie, Élisabeth et moi avons conçu et diffusé un beau calendrier d'activités pour l'hiver 2023-24. C'était bien motivant de voir l'intérêt et la participation à nos sorties. Malheureusement, la fermeture précoce pour le dégel a conduit à l'annulation de plusieurs activités de randonnée à notre calendrier. Merci aux bénévoles qui ont pris les sorties en charge et merci à ceux qui ont choisi de participer à ces belles découvertes.

Restez à l'affût, nous préparons un calendrier pour l'été. Faites-nous part si vous avez des demandes spéciales! [elisabeth.janssens@gmail.com](mailto:elisabeth.janssens@gmail.com)



*«Ah comme la neige a neigé!»* Nous voilà au Col des trois sommets du Parc national du Mont-Mégantic le 26 janvier dernier.

## Planification stratégique

Votre Conseil d'administration a entrepris une démarche de Planification stratégique cet hiver. Avec l'aide financière du Conseil Sports et Loisirs de l'Estrie (CSLE), nous avons pu bénéficier d'une ressource en la matière.

En amont de nos ateliers de travail, vous avez été sollicités pour répondre à un sondage. Merci pour votre grande participation. Deux données sont sorties «du lot» et nous aident à prioriser nos actions.

1. Membres et non-membres, vous étiez nombreux à confirmer que la conservation du milieu naturel vous préoccupe et que nous, en tant que gestionnaire de sentiers, devrions y mettre un fort accent.
2. La rusticité de nos sentiers et nos infrastructures conviennent très bien aux membres tandis que les non-membres préféreraient un standard d'aménagement plus élevé. Ceci nous a validés dans la poursuite de notre offre unique dans la région.

Notre prochaine étape est de dessiner notre Plan d'action.

## Démarche de concertation pour une politique de pérennisation des sentiers pédestres en Estrie

Depuis l'automne passé, nous sommes activement impliqués dans une démarche de concertation entreprise par les Sentiers de l'Estrie et le CSLE. L'objectif est d'élaborer une Politique de pérennisation des sentiers pédestres applicable dans toute la région de l'Estrie. Et ultimement, nous souhaitons que l'ensemble des municipalités et MRC de la région adoptent la politique. Nous voulons faire comprendre aux élus que les sentiers pédestres – et l'accès à la nature – sont des infrastructures municipales aussi importantes que les bibliothèques, arénas, piscines et terrains de balle.

En marge de cette démarche, vous êtes invités à répondre à un sondage au <https://cspe.cocoriko.org/>

Merci à l'avance de donner votre avis.

### Des problématiques et nouveautés en sentier

➤ Problématiques à signaler, dans le secteur Gosford

1. Au km56 du SF1, un contournement temporaire est balisé jusqu'aux stationnements 1 & 2. Ce contournement passe à travers la forêt pour rejoindre la gravière et le chemin Gosford. Il permet d'éviter un chantier de castors près du km57. Nous rêvons d'un pont flottant pour reprendre le parcours normal.



*Aperçu des dégâts causés par les castors dans ce secteur.*

2. Entre le km62 et le km63 du SF1, au versant Est du mont Gosford, il y a énormément d'arbres tombés. Il faut procéder avec prudence pour trouver son chemin. Une corvée de nettoyage sera cédulée après le dégel.
- Nouveaux sentiers SF13 et SF14 du secteur Chartierville : L'ouverture officielle a été retardée. Nous avons rencontré des embûches dans l'organisation du stationnement. Aussi, la signalisation et le balisage n'ont pas pu se terminer à l'automne dernier. Cependant, les sentiers sont prêts pour les plus aventuriers qui sont à l'aise avec l'application AVENZA. Nous espérons faire une ouverture officielle cet été. Nous remercions le ministère de l'Éducation et la municipalité de Chartierville pour leur appui financier dans ce projet.

## Adopter un tronçon

Le programme *Adopter un tronçon* se poursuit pour une troisième saison. Nous remercions l'implication des équipes qui s'y sont déjà engagées avec persévérance et assiduité. Sachez qu'il reste des tronçons orphelins à adopter. Consulter notre site web pour les détails de ce programme au <https://sentiersfrontaliers.com/mimpliquer/> Communiquez avec [mscholz@abacom.com](mailto:mscholz@abacom.com) pour renouveler votre engagement, changer de tronçon ou choisir un tronçon pour la première fois.

## Expédition des Braves Randonneurs (EBR)

La 18<sup>e</sup> édition de notre activité emblématique aura lieu du 14 au 20 mai prochain. Le parcours choisi cette fois-ci est de Woburn à Chartierville et, inclut une journée d'exploration dans la partie sud du secteur Gosford. L'EBR est en semi autonomie avec deux livraisons de ravitaillement, navette et équipe de soutien au besoin. Intéressé? Le document préparatoire sera disponible à la fin mars. Communiquez avec [mscholz@abacom.com](mailto:mscholz@abacom.com).



*EBR 2023 : un tronçon dans la frontière, avec la montagne de Marbre en arrière-plan.*

## À vos agendas : Assemblée générale annuelle de Sentiers frontaliers

Vous êtes chaleureusement convoqués à notre Assemblée générale annuelle (AGA)!

**Quand** : Dimanche le 5 mai 2024

**Heure** : 10 heures à midi

**Où** : Salle multifonctionnelle au Centre de loisirs Charles Valence, 27 route de l'Église, Notre-Dame-des-Bois (adjacent à l'École de la Voie Lactée).

### Déroulement :

- **9 h 30** Accueil et café
- **10 heures** AGA
- **12 heures** Dîner potluck
- **13 heures** On se déplace au stationnement de la montagne de Marbre pour une randonnée jusqu'au lac Danger et retour au stationnement. Environ 10 km. Retour prévu vers 17 heures.

Venez en grand nombre! Au plaisir de vous voir le 5 mai!

Cependant, pour tous les membres qui ne peuvent se rendre sur place; nous serons très heureux de vous accueillir via la plateforme TEAMS. Voici le lien [Rejoindre la réunion maintenant](#)

ID de réunion : 280 996 143 971

Code secret : ofbnJS

---

Monique

Présidente bénévole

*À la découverte du Sentier des Caps dans Charlevoix, mars 2024*

